

myome Buccal (Cheek) Swab Collection Instructions

Store collected buccal samples at room temperature (15–25°C/59–77°F) and ship within one (1) week after collection.

Step 1. Contents

Open box. Confirm you have the following items:

Instructions
For Use (IFU)

2 Labels

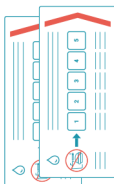
2 Buccal
Swab Kits

2 Circle Stickers
to Close Box

Biohazard Bag
with Absorbent
Pad Inside

Bubble Wrap
Bag

Shipping Bag
with Pre-Paid
USPS Label



If your kit is missing an item or you are experiencing difficulties with your kit or collection, please contact us at: clinical@myome.com. Please include your name, your email, and your kit number (KT-#####), which is located on the bottom of the MyOme box.

Warnings and Precautions

- Read all instructions carefully prior to sample collection; not following instructions may result in inadequate sample and impact DNA yield.
- Choking hazard. Caution should be used when inserting the swab into the mouth.
- If stabilizing liquid comes in contact with eyes or skin, **wash with water**. Do NOT ingest.
- See MSDS at <https://www.dnagenotek.com/US/pdf/PD-MSDS-00021.pdf> (buccal kit OCD-100).
- Manufacturer suggests waiting 15 minutes in between each sample collection. MyOme recommends to use the first swab for one side of the mouth and the second for the opposite side, in which case the 15-minute wait time can be eliminated.



Do NOT eat, drink, smoke, or chew gum **30 minutes** before collecting sample.

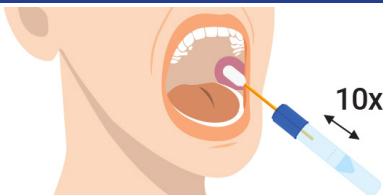


Ensure the sponge tip does NOT come into contact with any surface prior to collection.

¿Hablas Español?
¡Voltea la página!

Step 2. Collection

2a



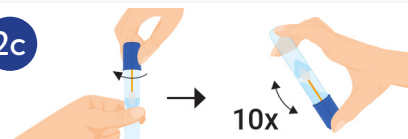
Select 1 side of the mouth. Open 1 of the 2 packages provided and remove the collector without touching the sponge tip. Place sponge as far back along the lower gums as possible (see close-up image) and rub gums 10 times back and forth on that side of the mouth. Avoid rubbing the teeth.

2b



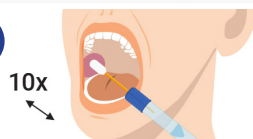
Hold the tube upright to prevent the stabilizing liquid inside the tube from spilling. Unscrew the blue cap from the collection tube without touching the sponge.

2c



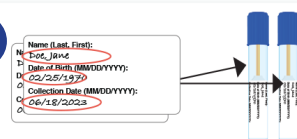
Turn the cap upside down, insert the sponge into the tube, and close cap tightly. Invert the capped tube and shake vigorously 10 times.

2d



Repeat steps 2a to 2c with the **second swab kit on the opposite side of the mouth** for a total of 2 buccal samples collected.

2e



Confirm, correct, or write-in patient name, date of birth, and collection date on all labels. Place completed label on each tube over the existing tube markings.

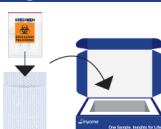
Step 3. Packaging and Mailing

3a



Place both tubes into the biohazard bag and seal. Do NOT remove the absorbent pad from the bag.

3b



Place the biohazard bag into the bubble wrap. Remove the adhesive strip from the bubble wrap and press to close. Place the bubble wrap into the box.

3c



Seal the box with the circle sticker. Use the extra sticker if needed. Place the box into the pre-labeled return shipping bag.

3d



Drop off the bag at your local Post Office, drop it in a USPS collection box, leave it with your USPS carrier, or schedule a package pickup at www.usps.com.



Instrucciones para la Recolección de Hisposos Bucales (de la Mejilla)

Conserve las muestras a temperatura ambiente (15–25°C/59–77°F) y envíelas dentro de una semana después de la recolección.

Paso 1. Contenido

Abre la caja. Confirme que tiene los siguientes artículos:

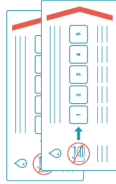
Instrucciones de Uso



2 Etiquetas



2 Kits de Hisposos Bucales



2 Adhesivos Circulares para Cerrar la Caja



Bolsa de Riesgo Biológico con Almohadilla Absorbente



Sobre de Plástico de Burbujas



Bolsa de Envío con Etiqueta de USPS Prepagada



Si a su kit le falta algún artículo o tiene dificultades con el kit o la recolección, comuníquese con nosotros a: clinical@myome.com. Incluya su nombre, su email, y su número de kit (KT-#####), que se encuentra en la parte inferior de la caja de MyOme.

Advertencias y Precauciones

- Lea todas las instrucciones cuidadosamente antes de recolectar la muestra; no seguirlas puede resultar en una muestra inadecuada y afectar el rendimiento del ADN.
- Riesgo de asfixia. Se debe tener precaución al introducir el hisopo en la boca.
- Si el líquido estabilizador entra en contacto con los ojos o la piel, **lave con agua**. No lo ingiera.
- Consulte la hoja de seguridad: <https://www.dnagenotek.com/US/pdf/PD-MSDS-00021.pdf> (buccal kit OCD-100).
- El fabricante sugiere esperar 15 minutos entre cada recolección de muestra. MyOme recomienda usar el primer hisopo para un lado de la boca y el segundo para el otro lado, en cuyo caso se puede omitir la espera de 15 minutos.



No coma, beba, fuma, ni mastique chicle durante **30 minutos** antes de recolectar



Asegúrese de que la punta de esponja no toque ninguna superficie antes de la recolección.

**Speak English?
Flip the page!**

Paso 2. Recolección

2a

Seleccione un lado de la boca. Abra 1 de los 2 paquetes de hisposos proporcionados y retire el colector sin tocar la punta de la esponja. Coloque la esponja lo más hacia atrás posible a lo largo de las encías inferiores (vea la imagen ampliada) y frote las encías 10 veces de un lado a otro en ese lado de la boca. Evite frotar los dientes.

2b

Mantenga el tubo en posición vertical para evitar que el líquido estabilizador dentro del tubo se derrame. Desenrosque la tapa azul del tubo de recolección sin tocar la esponja.

2c

Gire la tapa al revés, inserte la esponja en el tubo y cierre la tapa firmemente. Invierta el tubo con la tapa puesta, y agítelo enérgicamente 10 veces.

2d

Repita los pasos 2a al 2c con el **segundo kit de hisopo en el lado opuesto de la boca** para obtener un total de 2 muestras bucales recolectadas.

2e

Confirme o escriba el nombre, la fecha de nacimiento y la fecha de recolección en todas las etiquetas. Coloque la etiqueta completada en cada tubo, cubriendo las marcas existentes.

Paso 3. Empaque y Envío por Correo

3a

Coloque ambos tubos dentro de la bolsa de riesgo biológico y séllela. **NO** retire la almohadilla absorbente.

3b

Coloque la bolsa de riesgo biológico dentro del sobre. Retire la tira adhesiva del sobre, presione para cerrarlo, y coloque dentro de la caja.

3c

Selle la caja con la etiqueta adhesiva circular. Si es necesario, use la etiqueta adicional. Coloque la caja en la bolsa de envío pre-etiquetada.

3d

Deje la bolsa en el correo, en un buzón de recolección de USPS, con su repartidor de USPS, o programe una recogida de paquetes en <http://es.usps.com>.